



SPECIAL INTERVIEW

福祉業界で働く人 × 現役大学生

スペシャル対談

先輩に聞く!!

あの機会、あの経験が、私を変えた。

福祉業界で働く人たちは、なにがきっかけで、どんな思いで、福祉の仕事に就いたのだろうか? 興味はあるけど、どんな仕事なのか分からないから不安。そんな疑問や不安を業界で働く先輩に聞いてみました! あなたが福祉の仕事に進むきっかけになるかも!?

現役大学生

片山直也さん
[大阪府立大学 4年生]

足立みな美さん
[大阪府立大学 4年生]

福祉業界で働く人

濱田 愛美さん
[社会福祉法人 邦寿会 勤務]

小学生の頃、障がいを持つ叔母を支える祖父母たちを見て、自分も介護を手伝いたいという思いが芽生え、介護福祉を学び、卒業後は邦寿会に入職し、現在は特別養護老人ホームに配属。

神藤 裕美さん
[社会福祉法人 聖徳会 勤務]

高齢者と話すのが好きで、大学時代、高齢者福祉を専攻。さらに高齢者と関わるボランティアやアルバイトを通じ、認知症高齢者に興味を持つ。大学での学びを活かし、介護技術を身に付けたいとの思いから聖徳会に入職。

福祉を目指したきっかけは?

片山 お二人が福祉の仕事を目指したきっかけって何ですか?

濱田 叔母が脳性麻痺障がい、幼い頃から家族で食事やトイレなどの介助をしていました。そんな家族の姿を見て、私も一緒に手伝いたいと思った事がきっかけですね。

片山 そうなんですね! 僕も祖父母の介護を経験して、それがきっかけで福祉系の学部に進学したんです。神藤さんは?

神藤 私は、高齢者の方と話すのが好きで、大学でも福祉の学科で学んだので、自然に福祉業界に入りましたね。足立さんはどうして福祉に興味を持ったんですか?

足立 私は、テレビで障がい児施設のドキュメンタリーを見て、現場を知り、福祉に関心が湧きました。今は、障がい児と直接関わる様々なボランティア活動をしています。



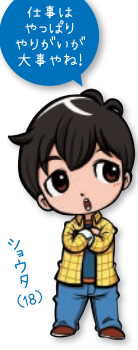
将来を想像しながら質問する足立さん

落ち着いた雰囲気です神藤さん

福祉って大変じゃないですか?

足立 どんな時にやりがいを感じますか?
神藤 どの仕事も大変だと思いますが、介護は特に人に触れる機会が多く、気を遣う仕事ですから、正直しんどいです。だけど、利用者さんが本音や不安を話してくれたり、安心した笑顔を見せてくれた時には、幸せを感じますよ。

濱田 利用者さんは、高齢者ですから、一日一日をとっても大切に過ごしています。そんな方々の人生に関わり、お手伝いをするわけですから、誇らしい仕事だと思います。



印象的なことってありますか?

片山 印象的な出来事ってありますか?
濱田 入社間もない頃、前日まで元気だった利用者さんが急に亡くなられた時は衝撃でした。もう少し早く気づいていたら...という後悔ばかりで、それを機に、一日一日を大切に考えるようになりましたね。

神藤 毎日いろんな事が起きるから、同じ日は一日もないです。頑張ってる生きようとしている人に寄り添う仕事ですからね。
片山 一人で乗り越えられるかな...



神藤 職場の先輩方も皆同じような経験をしていて、親切に指導してくれたり、アドバイスをくれるから、大丈夫ですよ。

濱田 私の施設もとてもいい職場です。人間関係は、大阪ナンバーワンかも! (笑)

休みはちゃんと取れるの?

足立 お休みは普通に取れるんですか?
濱田 ちゃんと休んでますよ。土日休みではないですが、定期的な休日、希望に応じた休日があります。平日休みも多くて、どこに行っても混んでないからいいかも (笑)

神藤 リフレッシュは大切ですからね。ストレス発散に、普通に買い物や、ランチやスイーツ巡りだとか皆さんと同じですよ。

濱田 年に1回はちゃんと旅行もしてますよ。毎年必ず、東京のテーマパークに行きます (笑) もちろん貯金もしてますよ!

片山 へえ、いいなあ。
濱田 有休制度や、職務手当、ボーナスもあるから、年齢的に標準くらいの収入です。やりがいはたっぷりですけど (笑)

仕事の魅力って?

片山 喜びを感じる瞬間ってありますか?
濱田 すごく単純ですが、利用者の方に自分のケアが役に立ち、「ありがとう」と言ってもらえた時です。

神藤 利用者さんの笑顔はもちろん、ご家族の方から感謝された時も、そう思います。(ご家族に施設内での利用者さんの暮らしの様子を伝えるのも仕事ですからね)

足立 ご家族との関わり、嬉しいですね!
濱田 「あなたに入れてもらったお風呂が、一番気持ち良かった」と言われた時は、この仕事に就いて良かったと思いますよ。

足立 入浴のお手伝いって大変ですか?
濱田 技術は、日々の経験の積み重ねがあれば大丈夫!むしろ、普段の暮らしの中で、当たり前にできることができないストレスを理解して、心をほぐしてあげることが大切ですね。

神藤 自然に楽しく会話することです。

これからの目標は?

足立 現場を経験して、「今、これに向けて頑張ってる!」って言うことありますか?
神藤 社会福祉士、介護福祉士の資格をもつて仕事をしていますが、将来は今の経験を活かして、地域で暮らしている高齢者のサポートをしていきたいですね。

介護職を一言でいうと?

足立 最後に仕事で、これだけは必ず心がけている!って言うことはありますか?
濱田 「毎日笑顔!」。おはようの笑顔から始まるから、私たちが元気じゃないと、利用者さんが元気になれないですからね。

神藤 利用者の方と生活を共にする仕事なので、自分が利用者の方の生活の一部になれるように、「共に人生を歩む。」という気持ちで取り組んでいますね。

濱田 人生最後の時を、家族でない人が関わる仕事って、福祉と医療くらいですね。
片山 今の社会には必要な仕事ですね。

足立 尊敬できる職業だと思います。
濱田 人が好きなら、頑張れる仕事ですよ!
片山・足立 今日は貴重な話をお聞かせいただき、ありがとうございます!

(2016年1月現在)



結婚後も続けられる仕事っていいね!